

frauen 2019 programm

Begegnung und Bildung!

umschreibt das diesjährige Frauenprogramm.

Herzlich willkommen liebe kfd-Frauen und Interessierte.

Eine gemeinnützige Stiftung verschickte vor einigen Wochen einen Briefumschlag mit dem Slogan „Die Waffe der Frauen“. Was so reißerisch klang entpuppte sich als ein Bleistift, der symbolisch für die Bildung von Mädchen und Frauen steht. Bildung ist der beste Garant für die Emanzipation und für unsere Demokratie.

Unsere Gesellschaft ist derzeit in einer zerrissenen Situation – Parolen bestimmen die Debatten, die lautesten besetzen die Meinungen. Für unsere Demokratie und für unser Zusammenleben brauchen wir eine Kultur des Dialoges. Deshalb bemühen wir uns jedes Jahr wieder um ein breit gefächertes Frauenprogramm, mit Bildungsangeboten zu gesellschaftlichen und kirchlichen Themen, mit Angeboten aus Kultur und Kommunikation und vielen Kursen zur Persönlichkeitsbildung, Stärkung im Ehrenamt und Weiterbildung.

In bewährter Weise ist das Frauenprogramm wieder ein Gemeinschaftsprojekt der Frauenseelsorge und der kfd im Bistum Osnabrück.

Handlich, praktisch und äußerst informativ laden wir auf über 90 Seiten ein zum Lesen und vor allem zum Mitmachen. 365 Tage wollen gut organisiert sein. Damit Sie kein wichtiges Ereignis verpassen für Ihre persönliche

Herausgeberinnen:

Katholische Frauengemeinschaft
Deutschlands (kfd)
Diözesanverband Osnabrück e.V.
Domhof 12, 49074 Osnabrück
E-Mail: kfd@bistum-os.de
Internet: www.kfd-os.de

Bistum Osnabrück – Frauenseelsorge
Domhof 12, 49074 Osnabrück

Realisation:
Dom Medien GmbH, Osnabrück
Druck:
Druckerei Steinbacher, Osnabrück

Jahresplanung 2019, heißt es: Kalender einstecken und sich erinnern, ... da war doch noch was...

Ansonsten hilft natürlich auch der Blick auf die kfd-Homepage.

Wir freuen uns auf die kommenden Begegnungen mit Ihnen und senden Ihnen herzliche Grüße.



Ursula Kemna
Vorsitzende des
kfd-Diözesanverbandes Osnabrück



Katrin Brinkmann,
kfd-Diözesanreferentin und
Frauenseelsorge, Bistum Osnabrück

Inhaltsverzeichnis

Hinweise zur Anmeldung	6
Besondere Hinweise	7
Spiritualität und Theologie	8
Weltgebetstag, Exerziten und Besinnungstage	
Kultur und Kommunikation	12
Frauenkundgebung und -frühstück, Literatur, Einzelveranstaltungen, Mütter-Töchter-Seminare	
Frauenverbände	17
Frauenmissionswerk, KDFB	
Lebensformen und Lebensphasen	19
Alleinerziehende, Eltern-Kind-Angebote, Qualifizierungen	
Fit für Ehrenamt und Beruf	23
Qualifizierung fürs Ehrenamt	
Weiterbildung in der kfd	25
Werkstätten zum Aschermittwoch, Weltgebetstag 2019, Fortbildungen für pfarrliche Leitungsteams, Geistliche Begleitung	
Gremien und Arbeitskreise	30
Diözesanversammlung, Diözesankonferenzen	
Kursangebote des kfd-Bundesverbandes	32
Kalender 2019	35
Regionalprogramme	60
Kontaktadressen	90
Terminübersicht	96

Hinweise zur Kursanmeldung

Die Veranstaltungen dieses Programms werden vom kfd-Diözesanverband und der Frauenseelsorge des Bistums Osnabrück durchgeführt als Kurse des kfd-Frauenbildungswerkes in pädagogischer Verantwortung der Kath. Erwachsenenbildung Niedersachsen (KEB), soweit nicht explizit andere Träger bzw. Bildungseinrichtungen zur Anmeldung benannt werden.



Teilnahmegebühren sind jeweils im Voraus bzw. bei Kursbeginn zu entrichten; eine mögliche Kostenübernahme durch Ihre örtliche kfd ist vor Kursbeginn zu klären.

Ihre Anmeldung gilt als verbindlich. Sollten Sie an einer Teilnahme verhindert sein, melden Sie sich bitte umgehend ab. Bei kurzfristiger Abmeldung behalten wir uns vor, Ausfallgebühren zu erheben. Wir bitten dafür um Ihr Verständnis. Ihre Anmeldung richten Sie bitte (sofern nicht anders vermerkt) an:
kfd-Diözesanverband Osnabrück e.V.
Postfach 1380, 49003 Osnabrück
Telefon: 0541 318-264
E-Mail: kfd@bistum-os.de

Kontoverbindung:
kfd-Diözesanverband Osnabrück e.V.
IBAN DE63 2655 0105 0000 2553 31,
BIC NOLADE22XXX, Sparkasse Osnabrück

Für die Anmeldung in anderen Bildungshäusern entnehmen Sie die Kontaktdaten bitte dem Adressteil am Ende des Frauenprogramms.

Im diesjährigen Programm möchten wir besonders auf Angebote hinweisen, die sich besonders niedrigschwellig an alle interessierten Frauen richten: So laden wir Sie herzlich ein zum kfd-Frauen-Marktcafé (S. 12) oder zum internationalen Frauentreff in Meppen oder Haren (S. 12/13).

Wir bieten Ihnen die Gelegenheit, einfach mal rauszukommen und Neues und neue Frauen zu treffen. Dazu gibt es beispielsweise Gelegenheit im März mit der FrauenZeit auf Norderney (S. 15) oder dem Frauenwochenende von pax christi und kfd im November in der Kath. Landvolkhochschule in Oesede (S. 16).

Himmelsstürmerinnen unter Ihnen empfehlen wir die Kampagne des Weltgebetstages „#occupyheaven“ (S. 11)

Für diejenigen, die gezielt Bildungsangebote für die eigene Fortbildung suchen, haben wir Angebote von Social-Media, Schulungen über Gedächtnistraining bis hin zu Floristik und Blumenschmuck im Angebot (ab S. 23)

Weltgebetstag

Freitag, 1. März 2019



Der Weltgebetstag der Frauen (WGT) ist die größte ökumenische Basisbewegung von Frauen.

„Kommt, alles ist bereit“

Im Gleichnis vom Festmahl (Lk 14,13-24) wird immer wieder und immer neu eingeladen: Da gab es offenbar schon vor Beginn der Geschichte eine „Save the Date“-Einladung. Aber als der Diener loszieht, um den Gästen zu sagen „Kommt, alles ist bereit“, haben sie etwas Besseres und Einträglicheres vor. Dann beginnt eine ganz neue Einladungsrunde: Nun werden alle angesprochen, und gerade die, mit denen keiner rechnet und von denen nichts zu erwarten ist: Arme, Lahme und Blinde. Aber selbst nach dieser Einladung heißt es: Es ist noch Platz! In Europa (bei uns und in Slowenien) ist das eine durchaus politische Stellungnahme. Obwohl alle kommen dürfen, ist immer noch Platz am Tisch – weil Gottes Gastfreundschaft und Großherzigkeit unser Vorstellungsvermögen übersteigen. Das wollen wir uns auch für den Weltgebetstag 2019 zum Vorbild nehmen. Angestoßen von den Frauen aus Slowenien, möchten wir uns auf den Weg machen, eine Kirche zu werden, in der mehr Platz ist und alle mit am Tisch sitzen. Dafür feiern wir den WGT-Gottesdienst 2019.

I FEEL
SLOVENIA

Studenttage zur Vorbereitung des WGT:

Näheres bei den jeweiligen Leitungsteams

Fr.
11.01.19
14:00 -
20:00 Uhr
und
Sa.
12.01.19
10:00 -
18:30 Uhr

Ort: Nordhorn, Kloster Frenswegen
Leitung: Kirchenkreis Emsland/Bentheim, Dekanate Emsland und Grafschaft Bentheim
Kosten: 30,00 Euro
Anmeldeschluss: 21.12.18
Anmeldung: Ref. Frauenseelsorge, Ute Remling-Lachnit, u.remling-lachnit@bistum-os.de

Fr.
11.01.19
16:00 –
20:00 Uhr
und
Sa.
12.01.19
10:00 -
16:00 Uhr

für Multiplikatorinnen aus Bremen
Ort: Bremen, Gemeindezentrum Christuskirche
Leitung: Ökumenisches Team
Anmeldung: ev.frauen@kirche-bremen.de

Mi.
16.01.19
14:00 -
20:00 Uhr

Ort: Ahmsen, Jugendkloster
Leitung: Kirchenkreis Emsland/Bentheim, Dekanate Emsland und Grafschaft Bentheim
Kosten: 30,00 Euro
Anmeldeschluss: 21.12.18
Anmeldung: Ref. Frauenseelsorge, Ute Remling-Lachnit, u.remling-lachnit@bistum-os.de

Fr.
18.01.19
 15:00 -
 21:00 Uhr

Ort: Georgsmarienhütte, Lutherhaus
Leitung: Kirchenkreis Melle/Georgsmarienhütte, Region Iburg

Sa.
19.01.19
 10:00 -
 17:00 Uhr

Ort: Ev. Gemeindehaus in Wissingen
Leitung: Kirchenkreis Melle, Regionen Ostercappeln und Grönenberg

Sa.
19.01.19
 8:30 -
 16:30 Uhr

Ort: Ev. Gemeindehaus Bersenbrück
Leitung: Kirchenkreis Bramsche, Region Vörden und Fürstenau

Sa.
19.01.19
 9:30 -
 18:00 Uhr

Ort: Mutterhaus der Diakonissen, Lemförde
Leitung: Kirchenkreis Diepholz

Di.
23.01.19
 14:00 -
 20:00 Uhr

Ort: Lingen, Ludwig-Windthorst-Haus
Leitung: Kirchenkreis Emsland/Bentheim, Dekanate Emsland und Grafschaft Bentheim
Kosten: 30,00 Euro
 Anmeldeschluss: 14.01.19
Anmeldung: Ref. Frauenseelsorge, Ute Remling-Lachnit, u.remling-lachnit@bistum-os.de

Fr.
01.02.19
 13:30 -
 19:00 Uhr

Ort: Osnabrück, Franz-von-Assisi-Schule
Leitung: Region Osnabrück

„Ein Gebet wandert um die Welt“

Di.
29.01.19
 14:00 –
 17:30 Uhr

Studiennachmittag.
 Ideen und Methoden zum „Weltgebetstag für und mit Kindern“ in Kitas und Gemeinden.
Ort: Lingen, Ludwig-Windthorst-Haus
Leitung: Lydia Egelkamp, Frauenseelsorge, Kerstin Silies, Erzieherin, Gemeindereferentin, Kita-Pastoral
Anmeldung und nähere Infos: Ute Remling-Lachnit, Frauenseelsorge Bistum Osnabrück, u.remling-lachnit@bistum-os.de

#occupyheaven

Mit dem Weltgebetstag in digitale Welten eintauchen und den Himmel stürmen!
 Die WGT-Kampagne 2019, zu der wir dich anstiften wollen!

Tu dich mit einer weiteren Person zusammen, verbindet eure Hände zum Gebet, reckt die beiden Hände gen Himmel, schaut dem Gebet nach und schickt es rund um die Welt! Schießt ein Foto. Das könnt ihr (vielleicht gemeinsam mit eurem kurzen Gebet, Wunsch) unter dem #occupyheaven hochladen – und zugleich erleben, wie gut alte und neue Begegnungen uns tun ...

Macht mit bei unserer Instagram/Facebook-Kampagne und „stürmt den Himmel“!

Weitere Infos unter:
weltgebetstag.de/aktionen/occupyheaven/

Offenes kfd-Frauen-Markt-Café

jeweils Begegnung und Dialog
9:30 - jeweils am 2. Donnerstag im Monat (ab
11:00 Uhr 10.01.19) In den Ferien findet das Treffen
 nicht statt.
Ort: Kath. Familienbildungsstätte, Osnabrück
Leitung: Helene Dieckmann-Hoffmann

Literatur am Vormittag

jeweils Literaturtreffen für interessierte Frauen
9:30 - jeweils 1. Mittwoch im Monat (ab 02.01.19)
12:00 Uhr **Ort:** Osnabrück, Lohstraße 42 (GCL)
TN-Gebühr: 6,00 Euro je Vormittag
Leitung: Ricarda Poppe-Höhne

Internationaler Frauentreff

jeweils Begegnungsort für Frauen mit und ohne
9:30 - Migrationshintergrund. Im Mittelpunkt steht
12:00 Uhr das Erlernen und Anwenden der deutschen
 Sprache, aber auch das Kennenlernen von
 Sitten und Bräuchen in verschiedenen Län-
 dern und Kulturen.
 Jeweils am 2. Mittwoch im Monat (ab
 09.01.19)
Ort: Ev. Gemeindehaus, Pascheberg 10,
 Haren
Leitung und weitere Infos: Annegret
 Schepers, Gleichstellungsbeauftragte Haren,
 Tel.: 05932 8288 (Rathaus),
 schepersa@haren.de
Kurs-Nr.: 1201HRB3

Internationaler Frauenfrühschoppen

jeweils Hier bietet sich bei einer Tasse Tee die
10:00 - Möglichkeit, unterschiedliche Lebenswei-
11:30 Uhr sen kennen und verstehen zu lernen. Die
 Themen orientieren sich an den Herkunftsf-
 kulturen der Teilnehmenden und an aktuellen
 nationalen und internationalen gesellschaft-
 lichen Fragen.
 Jeweils am 1. Donnerstag im Monat (ab
 10.01.19).
 In Zusammenarbeit mit der Kath. Kirchengem-
 einde St. Martinus und der KEB Meppen.
Ort: Kath. Kirchengemeinde, Ludmillenstr. 7,
 Meppen
Leitung: Elisabeth Hillenstedt
Gebühr: 1,00 Euro pro Teilnehmerin u.
 Termin ab 10 TN
Anmeldung und weitere Infos: KEB Meppen
Kurs-Nr.: 1200ME3

Mutter-Tochter-Beziehung im Wandel

Fr. Seminar für Mütter und Töchter ab 20 Jahren
25.01.19 **Ort:** Georgsmarienhütte, Haus Ohrbeck
18:00 Uhr **Leitung:** Ingrid Großmann, Supervisorin;
bis Maria Feimann, Haus Ohrbeck
So. **Kosten:** 188,00 Euro, DZ mit Du/WC und
27.01.19 Verpflegung
13:00 Uhr **Anmeldung und nähere Infos:** Haus Ohrbeck

Feen, Wichtel und Einhörner

Fr. Wochenende für Mütter und Töchter von
24.05.19 3 bis 11 Jahren
18:00 Uhr **Ort:** Georgsmarienhütte, Haus Ohrbeck
bis **Leitung:** Ines Ehlers, Jennifer Teckert, Fran-
So. ziska Birke-Bugiel, Haus Ohrbeck
26.05.19 **Kosten:** Mütter: 85,00 Euro
13:00 Uhr Kinder (kostenfrei ab 3. Kind), bis 5 Jahre:
kostenfrei, 6-9 Jahre: 30,00 Euro, 10-11
Jahre: 43,00 Euro
Anmeldung und nähere Infos: Haus Ohrbeck

Wenn Mama peinlich und die Tochter erwachsen wird ...

Fr. Wochenende für Mütter und Töchter von 12
30.08.19 bis 16 Jahren
18:00 Uhr **Ort:** Georgsmarienhütte, Haus Ohrbeck
bis **Leitung:** N.N., Franziska Birke-Bugiel, Haus
So. Ohrbeck
01.09.19 **Kosten:** Mütter: 85,00 Euro
13:00 Uhr Kinder (kostenfrei ab 3. Kind), 12 Jahre:
43,00 Euro, 13-15 Jahre: 60,00 Euro,
16 Jahre: 85,00 Euro
Anmeldung und nähere Infos: Haus Ohrbeck

Für mich

Fr. Ein Wochenende für Frauen
08.11.19 **Ort:** Georgsmarienhütte, Haus Ohrbeck
18:00 Uhr **Leitung:** N.N., Franziska Bugiel, Haus Ohr-
bis beck
So. **Kosten:** bitte zeitnah erfragen
10.11.19 **Anmeldung und nähere Infos:** Haus Ohrbeck
13:00 Uhr

FrauenZeit auf Norderney

So. Von Rosenmontag bis Aschermittwoch
03.03.19 verbringen wir eine Frauen-Zeit auf der Insel
nachm. Norderney. Unser Zuhause ist für diese Tage
bis der Friesenhof, in dem wir in Appartements
Do. für jeweils 2 Frauen mit 2 Schlafzimmern und
07.03.19 einem gemeinsamen Bad untergebracht sind.
ca. 12:00 Die bunte Jahreszeit werden wir im Einklang
Uhr mit dem Kommen und Gehen der Gezeiten
und dem Abstand der Insel nutzen. Eine
Einführung in Yoga, Gesprächsrunden und
gemeinsam auf der Insel unterwegs sein,
laden uns ein zum Perspektivwechsel und
Auftanken für den Alltag.
Ort: Norderney, Friesenhof
Leitung: Katrin Brinkmann, Frauenreferentin,
Coach (DGfC), Nicole Muke, Yoga-Trainerin
Kosten: für Unterkunft, Frühstück und
Abendessen, und Programm ca. 300,00 Euro
zzgl. Kurbeitrag, der vor Ort zu entrichten ist.
Anmeldung: bis 05.01.19 erbeten
Eigene Anreise

Frauenkundgebung Ahmsen

Di. mit Aufführung: „Anatevka“
04.06.19 **Ort:** Waldbühne Ahmsen
und **Rednerin:** N. N.
 Mi. **Anmeldung:** Waldbühne Ahmsen,
05.06.19 Tel.: 05964 1027
15:00 Uhr (voraussichtlich ab 15.03.19)

Frauenfrühstück

Mi. **Ort:** Lingen-Laxten, Gasthof Klaas, Frerener
05.06.19 Str. 37
9:30 - **Leitung:** kfd-Diözesanverband u. KEB Ems-
11:45 Uhr land Süd
Rednerin: N. N.
Kosten: 14,00 €
Anmeldung: KEB Emsland Süd,
 Frau Bolmer, Tel.: 0591 6102-202,
 bolmer@keb-emsland.de

Frauenwochenende kfd + pax christi

Fr. **Ort:** Kath. Landvolkhochschule Oesede
08.11.19 **Leitung:** Pax Christi-Regionalverband OS/HH
17:30 Uhr in Kooperation mit der kfd
 bis
 Sa.
09.11.19
19:00 Uhr

Katholischer Deutscher Frauenbund



Kontakt: Anmeldung und Information:
 Sigrid Egbers, Telefon: 05407 2900

Start der Soli-Brot-Aktion

Mi. Vom 06.03. bis 20.04.19 wird in den teil-
06.03.19 nehmenden Orten und Bäckereien Brot mit
 einem Solidaritätsaufschlag zugunsten ausge-
 suchter Misereoprojekte verkauft.

Internationaler Frauentag

Fr. Auftaktveranstaltung der Kampagne
08.03.19 „Nur wer bewegt ist, kann andere bewegen“

Mit der Bibel ans Meer

Mai Wir machen eine Fahrt auf die Insel Borkum.
2019

Blumenschau in Papenburg

Sa. Großes Frauenbundtreffen des Bistums mit
29.06.2019 anschließendem Frauen-Friedens-Gottes-
 dienst.
Ort: Papenburg

Päpstliches Missionswerk der Frauen

Kontakt: Helene Dieckmann-Hoffmann,
Diözesanvorsitzende Frauenmissionswerk
Telefon: 0541 433110

Jahresversammlung

Fr. **Ort:** Osnabrück, Priesterseminar
27.09.19
15:00 Uhr

Alleinerziehende Frauen

Wochenenden für alleinerziehende Frauen und ihre Kinder von 3 bis 16 Jahren

Fr. „Zeit“ ist gerade im Alltag alleinerziehender
10.05.19 Frauen Mangelware – und genau das bietet
bis Haus Ohrbeck: Ein ganzes Wochenende lang
So. haben die Frauen den Kopf wirklich frei und
12.05.19 können entspannt Zeit mit ihren Kindern
verbringen, sich mit anderen Frauen austau-
schen und haben Raum für sich selbst. Um
Fr. alles andere kümmern sich währenddessen
04.10.19 mal andere: Die Tische sind gedeckt, das
bis Essen ist gekocht, der Abwasch wird erledigt,
So. die Betten sind gemacht. Für Programm und
06.10.19 Kinderbetreuung ist selbstverständlich auch
gesorgt.

Ort: Georgsmarienhütte, Haus Ohrbeck
Leitung: Maria Feimann, Haus Ohrbeck
Kosten: Erwachsene 55,00 Euro, je Kind
30,00 Euro, kostenfrei ab dem 3. Kind
Anmeldung: Haus Ohrbeck

„Zeit für MEER“ – ein langes Meerwochenende

Fr. 07.06.19 Für alleinerziehende Mütter mit Kindern und Jugendlichen von 3 bis 14 Jahren
bis Mehr Zeit für die Dinge, die im Alltag viel zu kurz kommen – Zeit für Erholung, Gespräche, erholsame Mutter-Kind-Aktivitäten, Zeit zu schweigen und zu staunen, Kraft schöpfen durch Impulse, Austausch und gemeinsames Erleben.
Di. 11.06.19

Ort: Friesenhof Norderney (Unterbringung erfolgt in Appartements, z.T. teilen sich zwei Fam. ein Bad)

Leitung: Andrea Grote, Dipl.-Religionspädagogin; Petra Brinkers, Dipl.-Sozialpädagogin

Kosten: 75,00 Euro pro Familie

Anmeldung: Stefanie Plois,
 s.plois@bistum-os.de

(verbindliche Zusage erst ab Jan. 2019)

Zeit für uns

Mo. 22.07.19 Freizeit für Alleinerziehende mit Kindern und Jugendlichen von 3 bis 14 Jahren.
14:30 Uhr Zusammen den Sommer genießen, Ruhe und einen gesunden Abstand vom Alltag finden, Spaß und Spiel. Durch Impulse, Austausch und Entspannung die innere Kraft (neu) spüren. Viele Dinge wollen wir gemeinsam erleben, die Kinder haben teilweise ein eigenes Programm.

Ort: Jugendkloster Ahmsen

Leitung: Andrea Grote (Dipl.-Religionspädagogin) und Team

Kosten: 75,00 Euro pro Familie

Anmeldung: Stefanie Plois,
 s.plois@bistum-os.de

(verbindliche Zusage erst ab Jan. 2019)

Elternkurs: Kess erziehen – Weniger Stress. Mehr Freude.

bitte	(kess= kooperativ / ermutigend /sozial / situationsorientiert)
aktuelle Termine	für Eltern mit Kindern von 3 bis 10 Jahren
erfragen	Der Kurs umfasst 5 Einheiten/Termine und wird regelmäßig durchgeführt
	Leitung u. Anmeldung: KEB Kontaktstellen

Über weitere Angebote informieren die Kontaktstellen:

Kontaktstelle Eltern-Kind, KEB Osnabrück

Karin Möller, Telefon: 0541 35868-79
E-Mail: eltern-kind@keb-os.de
Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

Kontaktstelle Eltern-Kind, KEB Emsland Mitte

Anne Deeken-Köbbe, Telefon: 05931 40860
E-Mail: meppen@keb-emsland.de
Nagelshof 21b, 49716 Meppen

Kontaktstelle Eltern-Kind, KEB Aschendorf-Hümmling

Silvia Wagener, Telefon: 05952 1556
E-Mail: soegel@keb-emsland.de
Am Markt 5, 49751 Sögel

Kontaktstelle Eltern-Kind, KEB Emsland Süd

Carla Botterschulte, Telefon: 0591 6102-252
E-Mail: botterschulte@keb-emsland.de
Gerhard-Kues-Straße 16, (LWH) 49808 Lingen

Facebook, Instagram und andere

dienstags	Social Media zum Kennenlernen
05.03.19	Ort: Osnabrück, Kath. Familienbildungsstätte
12.03.19	Referentin: Jennifer Rellmann
und	Kosten: 50,00 Euro
19.03.19	für kfd-Mitglieder 45,00 Euro
jeweils	Kurs-Nr.: R5909
18:00 - 20:30 Uhr	Anmeldung: Kath. Familienbildungsstätte Osnabrück

Ausbildung zum/zur Gedächtnistrainer*in

Grundkurs	Zertifikatskurs/Bildungsurlaub
08.03. - 12.03.19	Die Ausbildung ist geeignet für alle, die eine haupt- oder ehrenamtliche Tätigkeit ausüben oder anstreben in den Bereichen Erwachsenenbildung, Senioren- oder Altenpflege und die eine Zusatzqualifikation als Trainer*in erwerben möchten. Angesprochen sind ebenso Personen, die ein neues, interessantes Betätigungsfeld suchen und ein eigenes Angebot als Gedächtnistrainer für unterschiedlichste Gruppen aufbauen möchten.
Aufbaukurs 1	
14.06. - 18.06.19	
Aufbaukurs 2	
18.10. - 22.10.19	Ort: Priesterseminar Osnabrück
	Leitung: Dr. Frank Buskotte
	Referentinnen: Karin Platje, Dr. Michaela

Info-Abend Waldschütz
am Mi.,
30.01.19, 19:00 Uhr
Kosten: 435,00 Euro pro Kursmodul
zzgl. 60,00 Euro Kursmaterial pro Modul
Anmeldung: KEB Osnabrück

Kirchenfloristik und Liturgie

- Mo.** Blumenschmuck im Kirchenraum gestalten.
18.03.19 Blumenschmuck ziert unsere Kirchenräume
18:00 – und möchte die frohe Botschaft des christ-
21:00 Uhr lichen Glaubens unterstützend zum Ausdruck
und bringen. Das Kirchenjahr ist in unterschied-
Sa. liche Zeiten untergliedert, so sollte sich auch
23.03.19 der Blumenschmuck im Kirchenraum den
9:30 – geprägten liturgischen Zeiten anpassen. Das
12:30 Uhr Seminar ist in zwei Teile gegliedert. In einer
 ersten liturgischen Einheit wird den Teilneh-
 menden vermittelt, wie die Liturgie durch
 entsprechenden Blumenschmuck sinnvoll
 unterstützt werden kann. In einer zweiten
 Einheit lernen die Teilnehmer*innen ganz
 praktisch Blumengestecke selber kostengün-
 stig zu gestalten.
Ort: Pfarrheim Kettenkamp
Referent*in: Inga Schmitt, Liturgiereferentin,
 Martin Hettlich, Florist
Kosten: 30,00 Euro
Anmeldung: KEB Osnabrück
-

Werkstätten zum Aschermittwoch der Frauen

Vorbild(I)ICH

Aschermittwoch der Frauen 2019

Der diesjährige Aschermittwoch der Frauen beschäftigt sich in vielerlei Hinsicht mit dem Thema Vorbilder: Welche Vorbilder haben Kinder? Welcher Vorbilder finden wir in der Bibel, unter den Heiligen, in Zeitgeschichte oder Politik? Welche Idole oder streitbaren Vorbilder gibt es? Und schließlich: Worin und für wen bin ICH Vorbild? Mit diesen Fragen lässt es sich „vorbildlich“ durch die Fastenzeit gehen. In den Werkstätten werden wieder verschiedene Methoden vorgestellt und ausprobiert, die zur persönlichen Auseinandersetzung mit dem Thema anregen.

Vorbereitungswerkstätten für Teams, die auf örtlicher oder regionaler Ebene den Aschermittwoch durchführen:

Leitung: Gisela Püttker, Geistliche Begleiterin
 im kfd-Diözesanverband und Team
TN-Gebühr: 20,00 Euro

Sa. **Ort:** Jugendkloster Ahmsen, Am Kloster 8,
12.01.19 49774 Ahmsen
10:30 -
16:30 Uhr

Sa. **Ort:** Kath. Landvolkhochschule Oesede,
19.01.19 Gartbrink 5, 49124 Georgsmarienhütte
10:30 -
16:30 Uhr

Weltgebetstag 2020



Simbabwe

„Rise! Take Your Mat and Walk“
(Joh 5,1-18)

Fr. Ort: Europahaus, Aurich
 15.11.19 Leitung: Ökumenisches Team
 oder Sa.
 16.11.19
 jeweils
 9:00 -
 18:00 Uhr

Fr. Ort: Ludwig-Windthorst-Haus, Lingen
 01.11.19 Leitung: Ökumenisches Team
 16:30 Uhr Kosten: voraussichtlich 115,00 Euro im DZ,
 bis So. 135,00 Euro im EZ
 03.11.19
 13:30 Uhr

Bildungsangebot für alle Einzelmitglieder,
interessierte Basisfrauen und Vorstände

Wir feiern 100 Jahre Frauenwahlrecht

Sa. Frauenfrühstück
 16.03.19 Ort: Melle
 9:30 - Referentin: N. N.
 12:00 Uhr

Weitere Veranstaltungen werden wir im Laufe des Jahres anbieten.

Abrufbare Angebote
des kfd-Diözesanverbandes

Begleitung von pfarrlichen Vorständen

auf Anfrage Unterstützung bei der Vorstandsarbeit.
 Moderation, Reflexion, Strukturierung der
 Vorstandsarbeit und Coaching
Referentin: Katrin Brinkmann, Diözesanreferentin;
 Lydia Egelkamp, Diözesanreferentin

kfd-Net[z]werk –
Internetgestützte Mitgliedererfassung

auf Anfrage Einführungskurs in das PC-Programm zur
 Mitgliedererfassung der kfd
Ort: Osnabrück oder bei Ihnen vor Ort
Leitung: Jutta Hartmann,
 netzwerk@kfd-os.de
 Wir vermitteln auch gern Termine vor Ort.

Frauen und Erwerbsarbeit

auf Anfrage Veronika Pütker, Melle
 Telefon 05422 7048895
 Monika Mertens, Spelle
 Telefon 05977 8801

Hauswirtschaft und Verbrauchertemen

auf Anfrage Anni Rennock, Geeste
 Telefon 05937 8341
 Maria Niemann, Lingen
 Telefon 0591 47772

ABC für Kassenwartinnen

auf Anfrage Grundlagen einer Kassenbuchführung im Bewusstsein eines gemeinnützigen Verbandes

Ort: Osnabrück oder vor Ort

Kontakt: Geschäftsstelle kfd-Osnabrück
Heike Niedernostheide,
Telefon: 0541 318-264

Besuchen Sie unsere Homepage
für aktuelle Themen und Termine:
www.kfd-os.de

Geistliche Begleitung

Mitgehen – Geistliche Begleitung im Verband

Fr. Kurs für Geistliche Begleiterinnen/Präsides der kfd (und anderer Verbände) auf Pfarr- oder Regionalebene
08.03.19 17:00 Uhr bis 10.03.19 13:00 Uhr
Ort: Haus Ohrbeck
Leitung: Jörg Buß, Diözesanfrauenseelsorger und KDFB; Pater Franz Richardt, Geistlicher Direktor Haus Ohrbeck; Domkapitular Reinhard Molitor, Diözesan-Präses Kolping
Gisela Püttker, Geistliche Begleiterin im kfd-Diözesanverband

Dieses Wochenende ist Teil eines Gesamtkurses, der im Herbst 2018 begonnen hat. Bei Interesse lassen Sie sich bitte in der kfd-Geschäftsstelle für einen nächsten Kurs vormerken.

Studientag für Geistliche Begleiterinnen/Präsides und interessierte Frauen

Termin Interreligiöser Dialog
wird noch bekanntgegeben
Ort: Lingen, Ludwig-Windthorst-Haus
Referentin: N. N.
Leitung: Maria Brand, LWH; Gisela Püttker, Geistliche Begleiterin im kfd-Diözesanverband

Jahrestreffen der Geistlichen Begleiterinnen und Präsides

Fr. **Ort:** Fürstenau, Exerzitenhaus Schwagstorf
08.11.19 14:30 – 17:30 Uhr
Gast: Weihbischof Johannes Wübbe
Leitung: Jörg Buß, Diözesanfrauenseelsorger, Gisela Püttker, Geistliche Begleiterin im kfd-Diözesanverband

Diözesanversammlung

- Fr.** Jährliche Mitgliederversammlung der diözesanen Ebene: Jahresberichte des Vorstandes, Berichte aus den Delegationen, Mitgliederversammlung des Frauenbildungswerkes
- 22.03.19 bis Sa.**
- 23.03.19** **Ort:** Kloster Frenswegen, Nordhorn
Leitung: Diözesanvorstand
-

Diözesankonferenzen: Arbeitstreffen

- 29.01.19** Arbeitstreffen des Vorstandes und der Dekanatsprecherinnen
- 14.05.19**
- 20.08.19** **Ort:** Priesterseminar Osnabrück
- 12.11.19** Am 12.11.19: Ludwig-Windthorst-Haus,
- 03.12.19** Lingen
- jeweils** **Leitung:** Diözesanvorstand
- 14:30 –**
- 19:30 Uhr**
-

Schulungstag

- Sa.** Fortbildung für Regionalvorstände
- 26.10.19** **Ort:** Osnabrück, Kloster Nette
- 9:00 –** **Leitung:** Diözesanvorstand
- 17:00 Uhr**
-

„nah dran“ Redaktionsteamsitzung

- Mi.** Im Redaktionsteam sind interessierte Frauen jederzeit herzlich willkommen!
- 22.05.19**
- 17:30 –** **Ort:** Lingen, Ludwig-Windthorst-Haus
- 19:30 Uhr** **Leitung:** Lydia Egelkamp
- Anmeldung:** Ute Remling-Lachnit,
u.remling-lachnit@bistum-os.de
-

„Eingeladen zum Fest des Glaubens“

Fr. kfd-Liederbörse
 25.01.19 Ort: Erbacher Hof, Mainz
 bis So.
 27.01.19

Gesucht und gefunden!

Fr. Strategietagung zur Gewinnung
 08.02.19 ehrenamtlicher Frauen für Vorstandsämter
 bis So. Ort: Erbacher Hof, Mainz
 10.02.19

Frauen wissen – können – handeln Politische Mitbestimmung wagen

ab Fr. Dreiteilige Seminarreihe
 15.02.19 Ort: Erbacher Hof, Mainz
 bis So.
 17.02.19

„... und sei dauerhaft von deinem Leiden geheilt.“ (Mk 5,34 b)

Fr. Gesundheit und Krankheit in der Bibel
 08.03.19 Ort: Erbacher Hof, Mainz
 bis So.
 10.03.19

Wichtige Themen an die Frau bringen

Do. Wie wir für Hauswirtschaft und Verbraucher-
 04.04.19 themen in Konferenzen und Gesprächsrunden
 bis Fr. mit einer ansprechenden Methodik und
 05.04.19 Didaktik um Unterstützung werben können.
 Ort: Erbacher Hof, Mainz

„Tu Deinem Leib Gutes, damit Deine Seele Lust hat, darin zu wohnen.“ (Teresa von Avila)

Do. Ora-et-labora-Tage für spirituell interessierte
 11.04.19 Frauen
 bis So. Ort: Kloster Helfta, Eisleben
 14.04.19

Projektarbeit leicht gemacht

ab Fr. Dreiteiliges Theorie-Praxis-Seminar
 24.05.19 (mit Regionalgruppen)
 bis So. Ort: Erbacher Hof, Mainz
 26.05.19

Bibliolog-Fortbildung (Grundkurs)

„Weil jedeR etwas zu sagen hat!“

ab Fr. zweiteiliger Qualifizierungskurs
 28.06.19 Ort: Erbacher Hof, Mainz
 bis So.
 30.06.19

Medienkompetenz:**Grundlagen der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit**

Fr. Ort: Erbacher Hof, Mainz
12.07.19
bis So.
14.07.19

**Für eine Gemeinschaft, die trägt –
Frauen in der kfd**

Fr. Basistreff für kfd-Mitglieder
30.08.19 Ort: Erbacher Hof, Mainz
bis So.
01.09.19

**„Der Wunsch, verschont zu bleiben,
taugt nicht ...“ (Hilde Domin)**

ab Do. Einübungen ins Älterwerden
26.09.19 Exerzitien
bis So. Ort: Kloster Helfta, Eisleben
29.09.19

„Bunt sind schon die Wälder.“

ab Fr. Kreativwerkstatt
22.11.19 Ort: Erbacher Hof, Mainz
bis So.
24.11.19



Kalender 2019

Wenn Sie Interesse an den Veranstaltungen des kfd-Bundesverbandes haben, melden Sie sich gern in der kfd-Geschäftsstelle in Osnabrück.

kfd-Geschäftsstelle

Heike Niedernostheide

Bürozeit: Di. + Do. 8.00 - 16.00 Uhr

Domhof 12, 49074 Osnabrück

Telefon: 0541 318-264, Fax: 0541 318-333264

E-Mail: kfd@bistum-os.de

kfd-Diözesanvorstand

Ursula Kemna, Diözesanvorsitzende

E-Mail: u.kemna@kfd-os.de

Suzana Muthreich, Stellv. Diözesanvorsitzende

E-Mail: s.muthreich@kfd-os.de

Gabriele Joachimeyer, Stellv. Diözesanvorsitzende

E-Mail: g.joachimeyer@kfd-os.de

Mechthild Schwank, Beisitzerin

E-Mail: m.schwank@kfd-os.de

Veronika Pütker, Beisitzerin

E-Mail: v.puetker@kfd-os.de

Gisela Püttker, Geistliche Begleiterin

Hollager Str. 120, 49134 Wallenhorst

Telefon: 05407 8146448

E-Mail: g.puettker@kfd-os.de

Diözesanreferentinnen

Katrin Brinkmann, Diözesanreferentin

Domhof 12, 49074 Osnabrück

Telefon: 0541 318-261, Fax: 0541 318-333261

E-Mail: k.brinkmann@bistum-os.de

Lydia Egelkamp, Diözesanreferentin

Büro Lingen, Gerhard-Kues-Str. 16, 49808 Lingen

Telefon: 0591 6102-153, Fax: 0591 6102-255

E-Mail: l.egelkamp@bistum-os.de

Dekanatssprecherinnen**Dekanat Grafschaft Bentheim**

Maria Veldboer

Holbeinstr. 7, 49835 Wietmarschen

Telefon: 05925 1548

E-Mail: dek.grafschaft-bentheim@kfd-os.de

Dekanat Emsland-Nord:

Helene Schmits

Tichelpläcke 12, 26901 Lorup

Telefon: 05954 9191

E-Mail: dek.emsland-nord@kfd-os.de

Dekanat Emsland-Mitte

Notburga Felschen

Andruper Str. 80, 49740 Haselünne

Telefon: 05961 5986

E-Mail: dek.emsland-mitte@kfd-os.de

Dekanat Emsland-Süd

Walburga Langeborg

Antoniusstr. 14, 49832 Messingen

Telefon: 05905 501

E-Mail: dek.emsland-sued@kfd-os.de

Dekanat Osnabrück-Stadt

Beate Kuhlmann

Gevaweg 14, 49086 Osnabrück

Telefon: 0541 70405

E-Mail: dek.osnabrueck-stadt@kfd-os.de

Dekanat Osnabrück-Nord

Hedwig Buhl

Birkenstr. 21, 49163 Bohmte

Telefon: 05471 2525

E-Mail: dek.osnabrueck-nord@kfd-os.de

Dekanat Ostfriesland

Marion Block

Nordstr. 7, 26842 Ostrhauderfehn

Telefon: 04952 994066

E-Mail: dek.ostfriesland@kfd-os.de

Weitere Ansprechpartnerinnen**Eltern-Kind-Arbeit**

Helga Hilberink

Schievenheim 17, 48527 Nordhorn

Telefon: 05921 37188

E-Mail: h.hilberink@kfd-os.de

Mitarbeiterinnen im Besuchsdienst

Helene Dieckmann-Hoffmann

Krochmannstr. 4b, 49076 Osnabrück

Telefon: 0541 433110

E-Mail: h.dieckmann-hoffmann@kfd-os.de

Agnes Meyer

Zum Elzesteg 13, 49163 Hunteburg

Telefon: 05475 1421

E-Mail: a.meyer@kfd-os.de

kfd-Internet / Homepage

Margret Hoffhaus, Telefon: 05909 210

E-Mail: homepage@kfd-os.de

kfd-net[z]werk / Mitgliederverwaltung

Jutta Hartmann, Telefon: 05404 950834

E-Mail: netzwerk@kfd-os.de

Redaktion Nah dran

Lydia Egelkamp, Diözesanreferentin – Büro Lingen

Gerhard-Kues-Str. 16, 49808 Lingen

Telefon: 0591 6102-153, Fax 0591 6102-255

E-Mail: l.egelkamp@kfd-os.de

Bischöfliches Generalvikariat – Frauenseelsorge

Büro Osnabrück

Domhof 12, 49074 Osnabrück

Postfach 1380, 49003 Osnabrück

Astrid Engelmann, Sekretärin

Telefon: 0541 318-251, Fax: 0541 318-333251

Büro Lingen:

Gerhard-Kues-Str. 16, 49808 Lingen

Ute Remling-Lachnit, Sekretärin

Telefon: 0591 6102-251, Fax 0591 6102-255

Diözesanfrauenseelsorger

Pfarrer Jörg Buß

Bollwerkstraße 39

26725 Emden

Telefon: 04921 22731, Fax: 04921 20672

Weitere Adressen

kfd-Bundesverband e.V.

Postfach 320640, 40421 Düsseldorf
 Telefon: 0211 44992-0, Fax: 0211 44992-75
 E-Mail: info@kfd.de

Kath. Deutscher Frauenbund (KDFB)

Diözesanverband Osnabrück
 Sigrid Egbers, Diözesanvorsitzende
 Schöneberger Straße 2, 49134 Wallenhorst
 Telefon: 05407 2900

Kath. Arbeitsgemeinschaft für Müttergenesung

Caritas-Verband
 Kunigunde Dallmüller
 Knappsbrink 58, 49080 Osnabrück
 Telefon: 0541 34978-252

KEB – Katholische Erwachsenenbildung

Im Land Niedersachsen e.V.

KEB Osnabrück e.V.

Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
 Telefon: 0541 35868-71

KEB Emsland-Mitte e.V.

Nagelshof 21 B, 49716 Meppen
 Telefon: 05931 4086-0

KEB Emsland-Süd e.V.

Gerh.-Kues-Str. 16, 49808 Lingen
 Telefon: 0591 6102-202

KEB Aschendorf-Hümmling e.V.

Am Markt 5, 49751 Sögel
 Telefon: 05952 1556

KEB im Landkreis Grafschaft Bentheim

Steinmaate 2, 48529 Nordhorn
 Telefon: 05921 89910

Bildungswerk der Katholiken

Balgebrückstraße 22, 28195 Bremen
 Telefon: 0421 3694-160

Bildungshäuser

Haus Ohrbeck

Am Boberg 10, 49124 Georgsmarienhütte
 Telefon: 05401 336-0

Kath. Landvolkhochschule Oesede

Gartbrink 5, 49124 Georgsmarienhütte
 Telefon: 05401 8668-0

Katholische Familienbildungsstätte e. V.

Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück
 Telefon: 0541 35868-0

Ludwig-Windthorst-Haus

Gerh.-Kues-Str. 16, 49808 Lingen
 Telefon: 0591 6102-0

Jugendkloster Ahmsen

Am Kloster 8, 49774 Lähden-Ahmsen

Exerzitienhaus St. Franziskus

Kellinghausen 1, 49584 Fürstenau-Schwagstorf
 Telefon: 05901 309-0

Marstall Clemenswerth

– Jugendbildungsstätte –
 Clemenswerth 1, 49751 Sögel
 Telefon: 05952 207-0

Historisch-Ökologische Bildungsstätte

Spillmannsweg 30, 26871 Papenburg
 Telefon: 04961 9788-0

JANUAR

02.01.	Literaturkreis	12
09.01.	Internationaler Frauentreff	12
10.01.	kfd-Frauen-Markt-Café	12
10.01.	Internationaler Frauenfrühschoppen . . .	13
ab 11.01.	Studientage WGT	9
ab 12.01.	AMI-Werkstatt.	25
25.-27.01.	Wochenende für Mütter und Töchter . .	13
29.01.	Ein Gebet wandert um die Welt.	11
29.01.	Diözesankonferenz	30

FEBRUAR

06.02.	Literaturkreis	12
07.02.	Internationaler Frauenfrühschoppen . . .	13
13.02.	Internationaler Frauentreff	12
14.02.	kfd-Frauen-Markt-Café	12

MÄRZ

03.-07.03.	FrauenZeit auf Norderney	15
ab 05.03.	Facebook, Instagram und andere	23
06.03.	Literaturkreis	12
07.03.	Internationaler Frauenfrühschoppen . . .	13
08.-10.03.	Mitgehen – Geistliche Begleitung im Verband	29
08.-12.03.	Ausbildung Gedächtnistrainer*in, Teil 1 .	23
13.03.	Internationaler Frauentreff	12
14.03.	kfd-Frauen-Markt-Café	12
16.03.	100 Jahre Frauenwahlrecht, Frauenfrühstück.	26
18.03.	Kirchenfloristik und Liturgie (2 Termine).	24
22.-23.03.	Diözesanversammlung.	30

APRIL

03.04.	Literaturkreis	12
04.04.	Internationaler Frauenfrühschoppen . . .	13
10.04.	Internationaler Frauentreff	12

MAI

02.05.	Internationaler Frauenfrühschoppen . . .	13
08.05.	Literaturkreis	12
08.05.	Internationaler Frauentreff	12
09.05.	kfd-Frauen-Markt-Café	12
10.-12.05.	Wochenende für Alleinerziehende	19
14.05.	Diözesankonferenz	30
22.05.	Redaktionssitzung „nah dran“	31
24.-26.05.	Wochenende für Mütter u. Töchter	14

JUNI

04.06.	Frauenkundgebung	16
05.06.	Frauenkundgebung	16
05.06.	Frauenfrühstück	16
05.06.	Literaturkreis	12
06.06.	Internationaler Frauenfrühschoppen . . .	13
07.-11.06.	Meer-Wochenende für Alleinerziehende Mütter	20
12.06.	Internationaler Frauentreff	12
13.06.	kfd-Frauen-Markt-Café	12

JULI

03.07.	Literaturkreis	12
22.-26.07.	Freizeit für Alleinerziehende mit Kindern und Jugendlichen	21

AUGUST

07.08.	Literaturkreis	12
20.08.	Diözesankonferenz	30
30.08.- 01.09.	Wochenende für Mütter u. Töchter . . .	14

SEPTEMBER

04.09.	Literaturkreis	12
05.09.	Internationaler Frauenfrühschoppen . . .	13
11.09.	Internationaler Frauentreff	12
12.09.	kfd-Frauen-Markt-Café	12
27.09.	Jahresversammlung Päpstl. Missionswerk der Frauen	18

OKTOBER

02.10.	Literaturkreis	12
04.-06.10.	Wochenende für Alleinerziehende	19
09.10.	Internationaler Frauentreff	12
26.10.	Schulungstag	30

NOVEMBER

01.-03.11.	WGT-Werkstatt Lingen	26
06.11.	Literaturkreis	12
07.11.	Internationaler Frauenfrühschoppen . . .	13
08.11.	Jahrestreffen Geistliche Begleitung	29
08.-09.11.	Frauenwochenende pax christi	16
08.-10.11.	Wochenende für Frauen	15
12.11.	Diözesankonferenz	30
13.11.	Internationaler Frauentreff	12
14.11.	kfd-Frauen-Markt-Café	12
15.11.	WGT-Werkstatt Aurich	26

DEZEMBER

03.12.	Diözesankonferenz	30
04.12.	Literaturkreis	12
05.12.	Internationaler Frauenfrühschoppen . . .	13
11.12.	Internationaler Frauentreff	12
12.12.	kfd-Frauen-Markt-Café	12



Katholische Frauengemeinschaft
Deutschlands (kfd)
Diözesanverband Osnabrück e.V./
Bistum Osnabrück - Frauenseelsorge
Domhof 12, 49074 Osnabrück
E-Mail: kfd@bistum-os.de
Internet: www.kfd-os.de